

PROGRAMMA NIGHT RUN MONZINO

14:00 - 18:00

Monzino
“Conosci i numeri del tuo cuore?”



14:00 - 19:00

adidas The Running Lab



14:30 - 19:00

Lezione di Pickleball e Tiro con l'arco

15:00 - 18:00

Attività di Primo Soccorso e Monzino Sport

ATTIVITÀ DAL PALCO

14:00 - 15:00

Intervento della biologa nutrizionista
Federica Federici Signori per Yamamoto



15:00 - 15:45

Workshop di Yoga by Yome
guidato da Martina Rando



15:45 - 16:30

Workshop di Functional Training guidato
da Six Feet Under



16:30 - 17:15

Esibizione a cura di A.S.D. Ginnastica
San Giorgio '79



17:15 - 17:50

Workshop di fitness guidato
da Valentina Barbieri



18:30 - 19:00

MOMENTO MONZINO con Nicoletta Deponti (RTL 102.5):
riscaldamento gara con Paolo Marcandelli, breaker ed ex
paziente e saluto di Giulio Pompilio, Direttore Scientifico

19:00

Partenza corsa



20:30

Inizio ristoro finale

20:30 - 21:00

Balli di gruppo dal palco
del Centro Cardiologico Monzino

21:00 - 21:30

Esibizione dal palco della scuola
di danza Arte e Spettacolo



21:30

Dj set con RedBull

23:00

Termine manifestazione

